

泰國清邁大學交流心得

國企三 112212032 黃紫晶

很開心能夠參與管院 USR 計畫，前往泰國清邁大學進行交流，非常感謝系主任的推薦以及系辦姐姐的協助，也十分感謝觀餐系的指導教授與隨隊人員的用心安排。

本次計畫在清邁為期六天，行程內容包含課程、參訪及自由活動時間等。隨隊老師們都非常親切，也相當尊重我們，給予大家充足的空間與彈性時間，讓整體行程進行得十分順利。

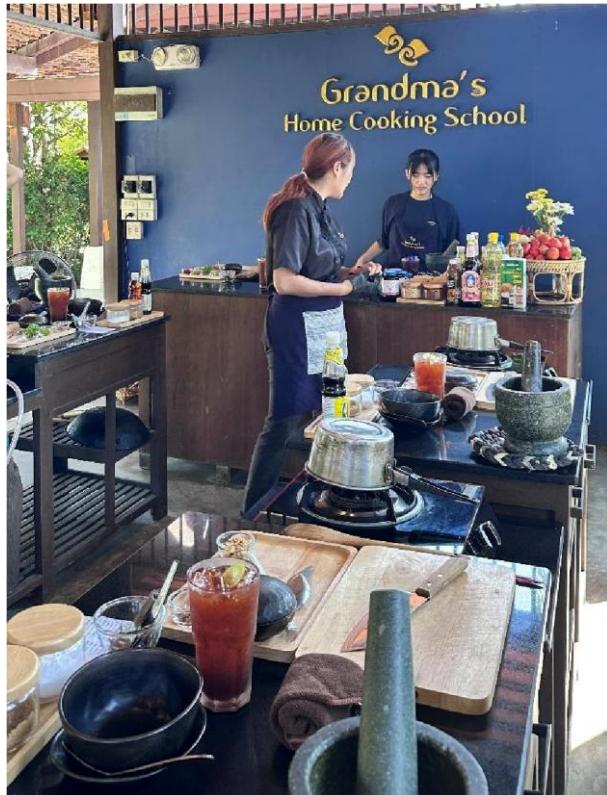
課程：主要由校方的 Tikki 老師授課，不論是在臺灣或泰國皆採全英文授課。老師準備的課程內容相當紮實，也讓我們能順利銜接在臺灣所學的課程。除了上課之外，我們也參觀了整個農學院的校園，校園腹地非常廣大，光是一個學院的規模就幾乎和暨南大學相當。此外，也值得一提的是清邁大學的學生餐廳，餐點選擇相當豐富，校園內還設有星巴克、Apple 教育商店等設施，食物不僅平價也十分美味。

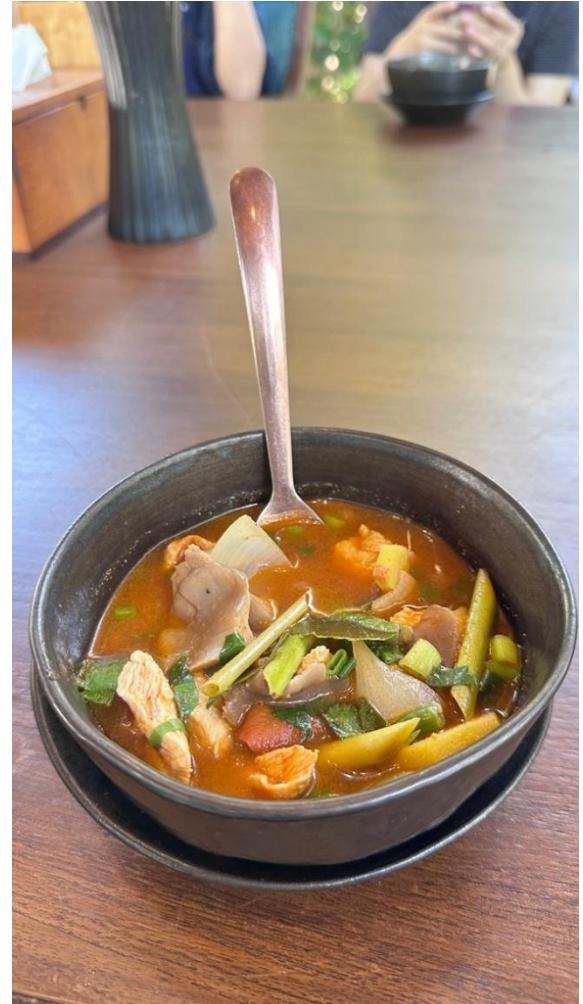




最具特色的課程之一是 Grandma Cooking School，這是由教授特別為我們安排的料理體驗課程。首先，我們前往有機農場認識食材，導覽老師能以中文解說，因此在理解上沒有太大問題。接著會到開放式廚房進行實作，採取一人一鍋的方式，老師先讓我們選擇想烹調的料理。我選擇了綠咖哩、冬蔭功湯及蝦子炒河粉，課程中也附贈一杯泰式飲料與芒果糯米飯。

烹調時，老師會先講解步驟，再讓我們依序操作，過程中若有問題老師也會在一旁協助。我們是煮完一道就品嘗一道，再回到廚房繼續下一道料理，吃到最後大家都非常飽，幾乎快吃不下了。但其中學校提供的芒果糯米飯，是我這幾天吃過覺得最好吃的一次。





與學生交流：活動過程中，清邁大學農學院的學生全程陪同我們參與各項行程，在我們剛抵達機場時就來接機，他們都非常友善。雖然語言上不完全相通，但彼此會以簡單的英文溝通，他們也熱情地向我們介紹當地特色。令我印象最深刻的是第一天晚上用餐時，他們向我解說當地食物的食用方式，大家盤腿坐在地上，用手抓食物，再用湯匙抹醬塗在配料上食用，這樣的方式讓我感到相當新鮮，也有些不太習慣，因為平時並不會這樣用餐。



觀光：清邁是一個充滿觀光客的城市，走在路上常常能聽到中文或台語，也能看到來自世界各地的旅客。當地飲食口味普遍偏重，且不像臺灣隨處都有飲水機，他們多半只喝冰水，這兩點是我比較不習慣的地方。不過必須說，泰國的 7-11 食物真的非常好吃，尤其是熱壓吐司，不論甜的或鹹的都相當美味。

整個行程中我們走訪了許多地方，如瑪雅百貨、尼曼一號以及各式大小市集，商品種類非常多，也因此購買了不少戰利品。當地的大眾交通工具較少，移動時多半搭乘計程車（使用 Grab、雙條車），不過景點之間距離不遠，整體交通仍算便利。

由於宗教信仰的關係，泰國的廟宇數量眾多，我們也有前往參觀。雖然我沒有進去參拜，但從外觀便能感受到廟宇的豪華與莊嚴，佛像規模也相當壯觀，看得出當地對宗教信仰十分重視。





總體而言，清邁是一個非常美麗的城市，給人一種能暫時逃離現實、好好放鬆身心靈的感覺，治安也相當良好，打破了我原本對東南亞國家的刻板印象。

非常感謝這次能夠與計畫的夥伴們一同前往清邁交流，也謝謝這一學期授課教授及同學們的照顧，期望未來還有機會再次造訪清邁。