

112 學年度學海飛颺

赴法國里爾天主教大學交換研修心得



獲補助學年度：112

薦送學校、系所、年級：國立暨南國際大學 國際企業學系 大五

中文姓名：王芊云

研修國家：法國

研修學校：里爾天主教大學

國外研修成績：14.1

短片時間及標題：6 國/33 種紀念品開箱 時長 31:18

短片連結：<https://youtu.be/LAUvaRgNX7A?si=Med0btOwVnaeSOD9>

目錄

- 一、緣起
- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習(課內)
- 四、國外研修之生活學習(課外)
- 五、研修之具體效益(請條列式列舉)
- 六、感想與建議

一、緣起

自從第一次接觸到別人在國外交換的心得分享，「有朝一日能出國交換」這個夢想便在我心中悄悄萌芽，因此一上大學，我便開始留意相關資訊。還記得我參加的第一場國際處舉辦的出國研修分享會是偶然間看到的消息，在分享會上看著學長姐神采飛揚地分享交換過程、經歷、心得，那閃閃發光的模樣至今依舊烙印在我心中。

一直以來都被法文優美的口音深深吸引，大三時選修法文後也決定交換國家去法國，而里爾是在巴黎北邊火車車程一小時的城市，生活物價沒有巴黎高，地理位置方便，學生又多，剛好上個學年度也有暨大的學生剛交換回來，我沒有考法文檢定，那裡可以修英文課程，因此我選擇里爾天主教大學。

二、研修學校簡介

法國里爾天主教大學 (Université Catholique de Lille) 成立於 1875 年，是法國北部的一所私立大學，由天主教會管理。該大學提供多個學科的教育，包括人文學科、社會科學、理工科、法律、管理學等。我交換的學院是 FGES 學院，課程類別涵蓋商業管理、電腦科學、生物，交換生從大一到碩班的英文課程都可以選修。

三、國外研修之課程學習(課內)

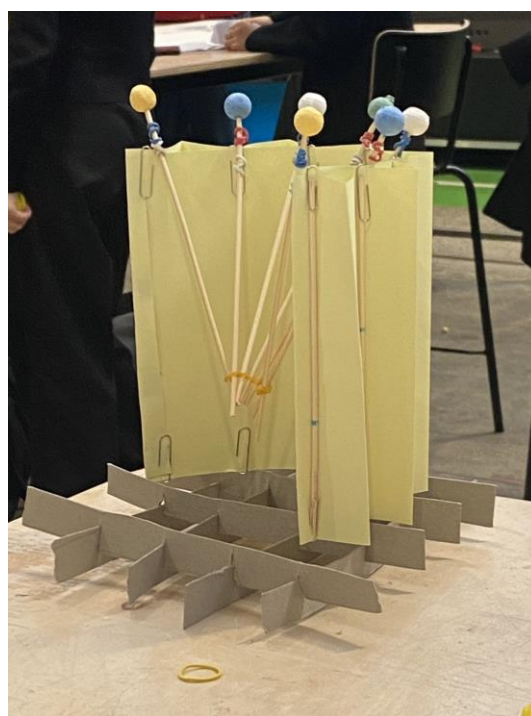
大學部跟碩班課程我都有修，大學部的校園是大家想像中古典的歐式校園外觀，而碩班課程在另一個比較現代的校區，兩邊都是開放式的校區，旁邊就是住家和馬路，教室之間也都會有類似交誼廳的地方，可以在那邊休息喝咖啡(有自助式咖啡機，裡面不只有咖啡還有巧克力跟番茄湯)或跟朋友討論報告或自習，課程一樣會分布在不同棟要自己找，都有門禁一定要刷學生證進去，很開心兩種校園風格都有體驗到。

特別需要提醒的是，課程時間跟教室都會公布在 Hypherplanning 這個平台上，因為大多數課程時間是不固定的(不像台灣某堂課固定在星期二早上上課這樣)一定要注意課程間有沒有衝堂，甚至前一天或當天都要確認課堂狀況，我曾經課堂前兩天確認結果到了才發現課程取消，換教室也是常見的事要特別注意！

(而且不是每個教授都會寄信提醒，需要自己查看)

大學部最令我印象深刻的課程是” Management of Creativity and Innovation”，這堂課我們會到校區外的 Techshop 上課，這是一個複合型手作工作室，你可以在這裡製作木工、金工、衣服、3D 列印等手作項目，我第一次見到非專業科系的學生也可以使用這種空間，我在這裡看到了無限創意和潛能。這堂課的教學內容當然也不是傳統的老師教學學生聆聽和創作，例如某堂課我們需要組員分別進去看老師的作品，出來後和其他組員描述作品樣子，並用教室裡的材料想辦法做出一模一樣的作品。這不僅是記憶力和表達能力的訓練，在和組員一起手作的過程中也加深了團隊感情。

最啟發我的課程是碩班課程” Supply Chain Management”，在國內我沒有修過供應鏈相關課程，這堂課第一次讓我接觸這個類別並引起我的興趣，每個行業都和供應鏈習習相關，加上和在交換期間認識的朋友討論採購這個職業，我想我找到以前不曾考慮的就業選擇。



左圖為老師的作品，右圖為我們組的作品(紙星星還沒放上去)



學院舉辦的密室逃脫遊戲！

四、國外研修之生活學習(課外)

我住的是 Share House，不是學校的大型百人宿舍，但也是透過學校推薦的租屋網站 [Livinfrance](#) 找到的。我與其他七位室友住在一棟學校附近的房子裡，我們都有各自的房間及衛浴，共用客廳及廚房。很開心我最後選擇這裡而非百人宿舍，少人所以彼此間感情比較緊密，我們偶爾會在家裡舉辦 Home Party，真的非常好玩！

課餘時間我會安排旅遊行程，這對初次踏上歐洲的我是全新的體驗，每一步都是挑戰，這邊想分享一個特別且好玩快樂的旅遊行程—UCPA 滑雪營！我和朋友一起報名為期七天的單板滑雪新手訓練營，全程包吃住和雪具，雪場是在法國阿爾卑斯山的 Val d' Isère，這是我第一次體驗單板滑雪，而且是扎實的訓練，這次讓我愛上滑雪這項運動！可以理解滑雪為何為極限運動且讓這麼多人癡迷，當我第一次踏上雪山看著美麗雪景風光，滑行在這之間，想要一直滑下去的心情在心底萌芽。非常推薦大家可以來 UCPA 訓練營~還有學生折扣！



上下學期有不同的室友，上學期因緣際會和四個台灣人及兩個法國人和一個德國人一起住！



兩張滑雪的照片，教練是義大利人~

還有要特別說明一下那個大鐵盤，是在我們搬進來前就有的喝酒遊戲鐵盤，不知道哪屆的人做的哈哈，但很好玩就是了，每一格都是一個遊戲！

五、研修之具體效益

1. 拓展國際視野

這個效益應該是所有交換學生共同體會到的收穫，不單只是更深刻的認識到交換的國家，在歐洲更能輕易地到各國旅遊，在交換期間我總共去了 18 個國家旅遊，雖然同是在歐洲大陸上，大多使用著歐元貨幣，但國家民俗風情可以體會到不同，也會體驗到與相鄰國家的相似之處，每到一個國家我都會記錄下自己發現的不同之處，很有趣。當然，拓展國際視野的部分除了實地走一遭，也包含來自各國朋友的口述，從不同文化背景的人眼中看世界也非常有趣。

2. 語言能力的提升

這個效益也是共同之處，除了英文能力的提升，我的法文能力也有所提升，回國後打算考取更高分的英文檢定以及認真準備法文檢定，讓這項語言能力成為所長。

3. 藝術素養的培養

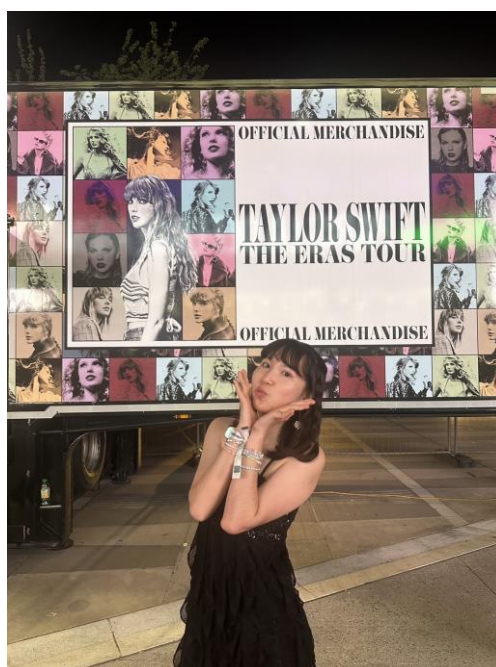
這點是我在出國前未曾想過的效益，也絕不是所有交換生的收穫。出國前我對藝術的感受普通，偶爾會去看展，也曾看過舞台劇，但來到歐洲後我深刻體會到他們的藝術底蘊，音樂劇、美術館等大多都有學生優惠，入門成本相當低，拿著歐盟簽證就可以走訪好多好多美術館，我開始了解畫的各項派別，找到自己喜歡的畫風，文藝復興時期的故事……回國後我到書店第一次走到不曾走到的櫃前—藝術類別，開始想補充更多關於這方面的知識，非常有趣且受益良多。

六、感想與建議

我非常慶幸能夠在這一年來到歐洲交換，疫情剛解封，恰巧碰上即將舉行的巴黎奧運，任何一件事造就了我的體驗豐富我的生活。曾經羨慕朋友暑假去歐洲玩的我，現在擁有更多自己闖出來的旅遊經驗，的確會覺得這就像一場美好卻又有酸苦回憶的夢，相隔十個月我才回到台灣，也才了解到我對家鄉的喜愛及思念。要我推薦我當然會強力推薦大家在學生時代出國交換一趟，學生時期在國外居住的經驗都將成為你之後生活的養分，居住跟單純旅遊我覺得很不一樣，但是請記得每個人的體驗將完全不同，或許有相似之處，但請走出自己的路，你不需復刻別人的經驗，你可以參考和體驗，多多體驗後你會更了解自己並找到自己喜歡的方式！（例如旅遊方式就分很多種）祝福大家能勇敢追夢，享受人生的酸甜苦辣！



奧運限定的五環巴黎鐵塔！



誰想過能遇上 Taylor Swift 演唱會！