

112 學年度教育部學海飛颺出國研修

心得報告書

請於封面上方列標題，並填謝寫以下表格(內容須含：選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家、國外研修學校名稱、國外研修成績及短片時間及標題)

獲補助年度	112
薦送學校、系所、年級	國立暨南國際大學國際企業學所二年級
中文姓名	吳孟宣
研修國家	日本
研修學校	多摩大學
國外研修成績	GPA3.166
短片時間及標題 (短片以3分鐘為原則，學海飛颺獎學金獲獎者須上傳教育部資訊網)	暨南大學國際企業所吳孟宣 6分16秒
1、緣起 2、研修學校簡介 3、國外研修之課程學習(課內) 4、國外研修之生活學習(課外) 5、研修之具體效益(請條列式列舉) 6、感想與建議	

一、緣起

在暨南大學的學校官網看到關於學海飛颺的簡章，便鼓起勇氣申請。也因為沒有日本語言證照，因此申請日本多摩大學的交換申請，只需要多益 650 分即可申請多摩大學全球研究學系。

二、研修學校簡介

多摩大學有分兩個校系，分別是多摩校區跟湘南校區。全球研究學系在湘南校區，全球研究學系所需的語言是需要多益 650 分，多摩校區的學系則是要達 N2 標準。湘南校區位在神奈川縣湘南台車站走路大約 10 分鐘。

但學校沒有提供宿舍，但是多摩大學有一位台灣籍老師，會很認真地幫忙媒合宿舍，因此不用擔心宿舍問題。

三、 國外研修之課程學習(課內)

因申請標準是多益 650 分，因此學校會給滿足 16 學分的全英課程。即使不會聽寫日文也可以銜接上課程。在課程方面選擇一門航空英文，當地的老師會以 60%英文 40%日文的來授課。以及用專門航空術語更有禮貌地應對搭機乘客。學校還有給予日文初級、中級、中高級，可供作選擇。剛好有機會選修到了生花(ikebana)，老師是華道流派，需要付 9000 日幣的材料費，會有 5 堂插花課程。實際感受到日本當地插花流程以及歷史。可惜的是，老師教完這學期就退休了。還有關於宿泊課程，老師會有兩次校外教學，帶我們探訪當地旅館如何營運，以及坐船出海了解江之島的漁業生態並探討當地漁業生態老化、環境問題。

四、 國外研修之生活學習(課外)

日本之假日較台灣更多，來的時候剛好遇到日本春節會有兩周的假期，不妨藉此機會四處走走,或三五結群、或獨自暢遊,在短暫的留學時光中適當放鬆，學校並不處於鬧區,但交通施設與生活機能皆不差,更離東京市區只需 1.5 小時車程,除了遠遊前往大型景點,漫步於生活附近也是一種樂趣。學校時常舉辦各種外籍生交流活動,留下一段不錯的回憶,當地亦有不少小型祭典與活動，際遇難求，若有興趣不妨好好把握。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 擴大眼界事野:沒有出過國，無法深刻了解到當地文化以及新聞媒體，曾經在 30 年前的日本經濟泡沫，可以到當地實際體驗，了解當地物價以及老師探討日本歷史及文化。
2. 深入當地文化:與旅遊最大的不同，可以深入偏鄉(郊區)，非觀光地區

了解超真實日本生活，少了觀光客多了當地人。如果日語非常精通的人，歡迎與當地日本人多多交流。是一項非常好的體驗。

3. 語言提升:在暨南大學沒有口語交流的機會，藉由交換的期間多與日本同學聊天，因日本中文語系國家。大多都是用日文及英文來對話。大幅提升自身的日文及英文。

六、 感想與建議

藉由學海飛颺的這項計畫，學校會幫忙媒合日本方大學，相較於自行申請語言學校，可以更加放心地交換。以及辦理各項手續也會更有頭緒，像是學校會幫忙向日本方學校申請入國申請，例如:CoE（在留資格證明）在日本台灣交流協會申請的學生簽證。申請簽證的手續複雜，需要長時間和耐心，但多虧日本學校幫忙申請，讓我可以有憑證，當天就辦好申請。隔了兩天就可以領到。出國前準備了網路卡和 180 天的旅遊保險，學校建議我們提前入境安排，當落地時，多摩大學老師好心的安排日本學生在橫濱接我們並帶我們搭電車回來宿舍。宿舍的配置很不錯，有獨立的浴室、廚房和陽台，都是小巧精美。當地的日本老師也會帶我們去疫所辦理居民證(在留卡)類似台灣的身分證，以及健康保險，這些必須要在一落地幾天內就完成。

學校在開學前會有歡迎會，可以看出學校是很重視外國學生，因為多摩大學每一位授課老師都有出席這場歡迎會。也會時常關注外國學生最近有沒有身體狀況等等的問題，都可以去詢問國際處的老師們，兩位都超級溫柔。

在我修的社會與日本流行文化、生花(ikebana)、航空英文、初階日文。每一位老師都超級優秀以及溫柔，人超級好。也都會問:最近如何等等家常話。總體而言，非常不後悔交換到多摩大學，即使多摩大學不是日本頂尖

大學，但當地的老師同學，都是非常值得遇見以及很開心有這段經驗。

最後的建議：

非常歡迎可日文沒有那麼優秀，但還是想去本交換的學生去多摩大學交換。首先是辦公室老師會中文，所以可以無隔閡的交流。第二：會英文的話，可以修全英的課，或是像我會修日文 40%英文 60%，當我不懂日文的時候還可以有英文重複，會更加容易記住。第三：多摩大學地理位置非常好，距離台灣人熱愛的江之島及東京市區都非常近。不會有搭車上面的困難，熟悉搭電車，很快就會上手。