

出國報告（出國類別：海外研修）

113 學年度國立暨南國際大學學生赴海 外交流成果報告



服務機關：國立暨南國際大學

姓名職稱：伍俊臻

派赴國家：韓國

出國期間：114 年 02 月 25 日至 115 年 01 月 18 日

報告日期：115 年 03 月 11 日

摘要

本報告主要分享我在韓國中央大學交換期間的學習與生活經驗。當初選擇到韓國交換，一方面是希望能到較先進的國家拓展視野，另一方面也因為自己對韓國文化一直很感興趣，並從大一開始自學韓文，因此希望藉由交換的機會實際體驗在韓國學習與生活，並思考未來是否適合到韓國深造。在交換期間，我就讀於中央大學經營學系，修習國際貿易、供應鏈管理、人力資源管理、商業溝通及英文寫作等課程，並嘗試以韓文修習專業課程，藉此挑戰自己的語言能力。除了課業之外，我也利用課餘時間準備韓國的國際貿易相關證照，並參與首爾市舉辦的文化活動與青年營隊，認識來自不同背景的朋友。同時，我也體驗了許多韓國當地的文化與娛樂活動。透過這次交換，我不僅提升了韓文能力，也更加了解韓國社會與文化，並對自己的未來方向有了更清楚的想法。

目錄

一、目的.....	1
二、過程.....	3
三、心得及建議	6

一、目的

到國外交換是我從大一開始就有的想法，選擇韓國是因為我本來想到更加先進的國家看看世界拓展視野，但礙於經濟能力沒辦法到歐美國家進行交換，於是選擇亞洲先進國家之一——韓國。

同時自己從小對韓國的文化及社會有所瞭解，大一開始自學韓文，有機會也想到韓國深造，所以來韓國交換算是讓自己感受一下自己是否是不適合到韓國深造。

學校簡介

中央大學（韓語：**중앙대학교**）以戲劇系、電影系和攝影系最負盛名，QS 世界大學排名大約為 450 名左右（2025 年為基準）。韓國中央大學分為首爾和安城校區。首爾校區地點接近漢江，距離地鐵 9 號線「黑石站（Heukseok）」步行約 10-15 分鐘，距離地鐵七號線「上道站（Sangdo）」也是步行 10-15 分鐘，學校附近公車也有到江南區、明洞、龍山及光化們等等熱鬧區域，交通十分便利。

住宿

交換生的宿舍將會被分配到 Blue Mir Hall（308 樓/309 樓），宿舍位於學校的最高頂位置，可以選擇要走路爬坡 回宿舍或是搭公車，若從後門進入宿舍較為便利，且 宿舍是由門禁卡進出，不用擔心安全問題，一樓跟二樓皆配置警衛保障學生安全。宿舍提供網路、公共休息區、健身房、學生餐廳、洗衣機等基本設施。宿舍在學期期間也會有一些活動免費讓住宿生參加，提供住宿生交流的活動，像是我們之前還去了愛寶樂園、南怡島以及一些文化體驗的戶外活動。



中央大學首爾校區 308 & 309 宿舍及食堂

學系及課程

在入學前韓國學校國際處會寄 email 告知該學期提供給交換生選的課，清單裡大部分都是提供英文教學的課程，剩餘的可能是中文及其他外文教學。交換生會有一次優先選課，如果錯過了這一次的選課時間下一次就要和在學生一起搶課了。若想要上韓文授課的專業課也是需要等到和在學生一起搶課的時候才能選。

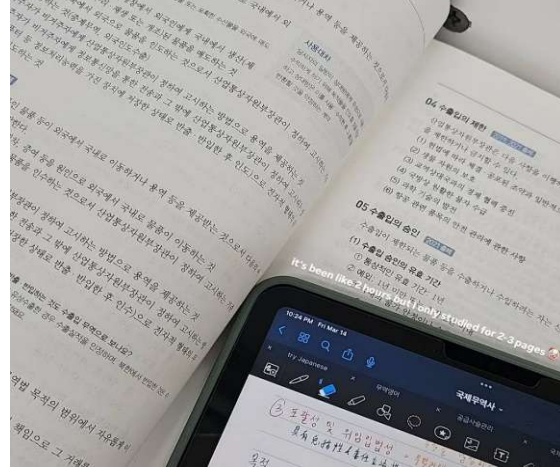
我在暨大是國際企業學系，交換到中央大學是經營學系，也類似台灣的企管系，也是最多留學生的學系。經過我在選課系統的觀察，發現這邊的經營系跟暨大的國企系提供的課程都很類似，中央大相較之下有更多的選修課程。

我選了國際貿易、英文寫作、供應鏈管理、商業溝通以及人力資源管理。考慮到日後也有可能到韓國來念研究所，所以想體驗用韓文來上課，考察自己的韓文能力是否能適應。雖然最後修課成績不是很理想平均只得到 B 或 B+，但過程中真的學到了許多知識點。

二、過程

1. 跨出舒適圈，提升韓文能力。

挑戰自己+提升韓文能力體驗韓文授課專業課程。全韓文的課程我都會提前閱讀教材，課後有不理解的也會復習。用非母語上課真的是很不同的體驗，雖然過程有點累，甚至是有些打擊，但後來調適之後就很順利了。



體驗全韓文授課及課後努力復習

2. 挑戰國外證照考試，提高專業能力。

自己想往國際貿易的方向深造，先前在台灣有考到國貿大會考的證照，後來想挑戰在韓國交換的期間也取得韓國的國際貿易證照。

所以在交換的時候除了要兼顧平常校內的課程，還要另外準備韓國國際貿易師證照국제무역사以及貿易英文무역영어，當時的那幾個月可以說是天天都泡在中央大的圖書館了，雖然很遺憾最終還是沒有及格，但還是學到了很多有關國際貿易的知識。

시험명	시험일자	회사	수험번호	합격번호/ 자격증번호	1교시		2교시		총점	평균	합격여부	비고
					1과목	2과목	1과목	2과목				
국제무역사 1급 62 회차	2025.05.24	62	000528	-	36.67	53.33	40	63.33	193.33	48.33	불합격	-

韓國國際貿易師證照考試結果

3．善用課餘時間進行社交活動

學業之外，我也積極參加校外活動像是之前首爾市外國人民間機關舉辦的「30日首爾探訪計畫（30 일간의서울일주）」以及 SDG 永續發展青年夏令營，在活動期間也認識到了很多在韓國留學的外國人，有關韓國留學及就業也向他們請教了不少問題，讓我在韓國交換期間更好地利用學校及公共機關的資源來準備我以後的職涯規劃。在韓國很多對外國人的活動不都一定是只給留學生參加，交換學生其實也算是一種韓國學生的身份，如果沒有特別注明說要是 4 年制的學士生或者兩年制的碩博士生都可以嘗試投履歷參加看看。在這些活動期間真的認識到了很多很好的朋友，甚至到現在都還有再聯繫。



課外時間參加的一些工作營

4．體驗韓國當地文化及活動

學業之餘，我還是會讓自己放鬆，加上讓我來韓國的一小部分原因也是因為追星。在台灣如果要參加偶像的相關活動通常也只是看演唱會。但在韓國會有許多的線下活動，像是參加預錄舞臺、快閃店、生日應援咖啡廳以及許多的音樂節等等。因為藝人都在本土辦活動所以售票價格都會比台灣便宜很多，參加學校的音樂節也讓我更加融入當地學生的生活。除此之外，我覺得出國是一件很難得的事情，所以也會到韓國各種縣市旅行，像是江陵、大邱、水源和光州等。



中央大學校慶藝人表演



參與各種韓流演藝活動

心得及建議

選擇交換確實不是一個輕鬆的決定。不論是前期準備的過程，還是交換期間，我都遇到了許多困難；但在自己的努力以及大家的幫助下，最終讓這段經歷成為屬於自己獨一無二的回憶。這段旅程賦予我了很多意義，經過這次交換我認為我更加清楚知道我想要的是什麼東西，也算是在我人生中的其中一個轉折點。謝謝雙方學校能讓我在韓國交換。

如果在閱讀這份心得分享的學弟妹也有想要到韓國交換的想法，請問問自己想要來韓國交換的目的是什麼，不管是增進韓文、追星還是想體驗在國外短居的生活都好，我希望想來交換的您一定要帶著一個目標，這樣才不會在交換的期間迷茫。在交換的期間我遇見許多不適應韓國生活的同學們，來了一兩個禮拜就會想家，然後在接下來的時間就是呆在宿舍不出門。但這短短的四個月或一年真的是很寶貴的一段時間，如果來到了韓國交換就多多出去看看吧，韓國真的有很多東西可以探索，不管是在學術、旅游、文化或是人，都有很多東西可以去探索，說不定在這期間您也能從中找到一些對自己很有用的價值。到國外交換的意義不止於旅游，它也可以作為一生中的一個里程碑。

