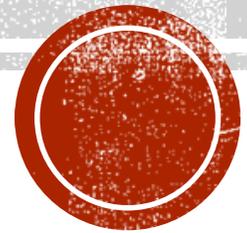


德國科隆TH KÖLN 交換 心得與分享

國際企業學系
101級 詹芷穎



目次一

- 啟程－為何要交換？
- 準備？
- 課程？
- 日常生活？
- 課外活動？
- 心得與建議.....



啟程 – 為何要交換？

- 確認內心的聲音：真的是自己想要的？
- 取得家人的支持
- 建立獨自克服挑戰的體悟

👉 List checked → 開始了解&準備前往交換！



準備？

- 申請資料

CV、歷年成績單、英文/德文檢定證明、護照影本
(&推薦信→非要求，可自己斟酌)

- 辦理長期簽證、購買保險及機票

需在德國在台協會網站上預約時段，所有辦理簽證的要求及注意事項皆以該網站公布為準。保險及機票證明需在接獲領取簽證通知時提出。



準備？

- 學生宿舍申請/租屋網求租 (e.g. WG-Gesucht)

最好提前幾個月並同時透過不同管道尋找住處。對於不在當地又不精通德文的我們，要在租屋需求龐大的科隆找到合意的房子並不容易。抵達德國前至少確認好一個暫時的住處。

- 其他

可尋求國/校內補助資源以減輕支出負擔 (e.g. 教育部學海飛颺/學海惜珠、管院出國補助等)。有關科隆當地的疑問直接聯絡對方國際處做詢問。



課程？

- International Business program內的全英文課程
- TH Köln語言中心的免費德文課程

開課前必須參加分級測試，若沒參加則不能參與。
老師以討論或小組互動方式讓大家都開口練德文，甚至因為同學皆為國際學生，還有機會認識其他國家文化。



課程？

- 課堂氛圍開放

這裡學生會勇於給老師回饋，有時課堂的進行是由老師與學生的交談推進。此外，這裡教學多以歐盟國家為例，與台灣教學上以美國為例不同，頗為新鮮。

- 強調自主性的設計

學生可以自行決定要不要註冊期末考試，也就是說有註冊且評分通過才能得到該課程的學分；在有效期限內，註冊後也可以取消。



日常生活？

- 甫抵達科隆
 - 去TH Köln國際處辦理註冊
 - 向當地市政府（Rathaus/Kundenzentrum）入籍（die Anmeldung）
 - 去公家保險公司處理學生保險（e.g. AOK）
 - 找個銀行開戶（e.g. Deutsche Bank、Sparkasse）



日常生活？

■ 交換期間 - 生活

□ 超市Lidl（較便宜）跟Rewe（選擇較多較貴些）：

不同於台灣幾乎24小時都能買到外食，這邊需要自己下廚，可以從超市買到生鮮食材、飲料、零食跟超便宜的奶製品。

□ dm跟Rossmann：

有點像台灣的屈臣氏、康是美，可在這買到盥洗用品、一般生活用品、化妝/保養/保健品，甚至一些食品。



日常生活？



REWE

德國內常見的兩種超市



日常生活？



德國版屈臣氏/康是美



日常生活？

■ 交換期間 - 交通

□ 城市內輕軌（**Ubahn**）：

雖然科隆市內也有公車，我基本上都選擇搭乘**Ubahn**。

□ 普通火車，又稱慢車（**RE/RB/SE/S-Bahn**）：

類似我們的區間車或莒光號，但其實速度沒有很慢。另一較快的火車車種有**ICE/EC/IC**，又稱快車。

■ 憑**TH Köln**學生證及一張**NRW-SemesterTicket**，在**NRW**州內的城市裡搭乘慢車以下的交通系統免費



日常生活？



科隆火車站（Köln Hauptbahnhof）外觀



車站內部。橘色為慢車種，白色為快車種



日常生活？



圖為科隆輕軌 Linie 3

A detailed image of an NRW SemesterTicket. The ticket is white with black and red text. At the top, it features logos for USH, VRS, DB, and TH Köln. The validity period is 01.03.2016 - 31.08.2016. The ticket holder's name is Frau Chih-Ying Chan. The ticket number is 905486354. The ticket is for the Sommersemester 2016. The ticket includes a QR code and a barcode. The text on the ticket is in German and describes the conditions of use for the ticket.

NRW-SemesterTicket:
1. Das SemesterTicket NRW ist nur gültig in Verbindung mit dem regionalen SemesterTicket und einem amtlichen Lichtbildausweis.

NRW-SemesterTicket



課外活動？

- 學期間國際處舉辦的活動（e.g. Buddy program、Language exchange、City bicycling, etc）

TH Köln國際處有提供Buddy program、Language exchange及一系列散佈學期間的活動給國際學生自由參加。除了Buddy program和Language exchange是學期初就必須報名，其他活動則是前幾週會另外通知報名時限。



課外活動？

- 和朋友hang out (e.g. 一起煮飯/分享自己國家菜餚)



課外活動？



자비스, 케이이, 밀라, 취인
질아, 소면



課外活動？

■ 旅遊

我認為課餘最棒的活動是去其他國家/城市闖蕩，因為規劃旅程可以學習掌控一切，在享受之際更需要謹慎注意每個環節；踏上旅程便是新體驗及成就感的獲得，感受每趟旅程結束後自己細微的蛻變，則是最美的收穫。



課外活動？



心得與建議.....

- 認識且體驗不同文化
- 學會成為更勇敢的人
- 養成第一時間不再仰賴他人的習慣，先嘗試自己尋求解答
- 辦理任何事情拿捏好時程安排
- 無論面對未知有多惶恐，試著踏出第一步才有可能繼續前進



DAS ENDE !

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit ! 😊**

